



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Programa nutricional en niños menores de 5 años con  
anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del  
Callao-2014**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTOR:**

**Br. Annie Dora Ponciano Cabanillas**

**Br. Virginia Rosa Carrión Zamora**

**ASESOR:**

**Mg. Danilo Sánchez Coronel**

**Sección**

**Ciencias Empresariales Y Médicas**

**Línea de Investigación**

**Gestión en los Servicios de Salud**

**PERÚ - 2014**

.....  
**Presidente**

.....  
**Secretario**

.....  
**Vocal**

## **Dedicatoria**

A Dios que en todo momento nos protege y nos da su bendición.

A mis queridos y adorables padres:  
Juan y Dora por su inmenso amor y apoyo en todo momento de mi vida.

A mi hija Brenda Estefany, por ser la razón y el motor de mi vida para culminar mis estudios y obtener el grado de maestría.

Annie Ponciano Cabanillas

A nuestro señor, por brindarme salud, sabiduría y por guiar mi camino. A mis queridos padres Raymundo y Amanda por sus enseñanzas. A mi esposo Vidal por su paciencia y a mis dos tesoros: Frank y Andy por su apoyo incondicional y ser el motivo de perseverancia para obtener el grado de maestría y todo con una gran dosis de amor y sin pedir nada a cambio.

Virginia Carrión Zamora

## **Agradecimientos**

A la Universidad César Vallejo y a todos nuestros profesores quienes supieron impartir sus conocimientos con sabiduría y demostrar en todo momento su amistad y aprecio.

Al profesor asesor por su constante apoyo a lo largo de mi trabajo de investigación.

Las autoras

## **Declaración Jurada**

Yo, Annie Dora Ponciano Cabanillas Junto a Virginia Rosa Carrión Zamora, estudiantes del Programa de Maestría de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 15601745 y DNI 10388568, respectivamente; con la tesis titulada “Programa Nutricional en niños menores de 5 años con anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao-2014”.

Declaramos bajo juramento que:

- 1) La tesis es de nuestra autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificársela falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumimos las consecuencias y sanciones que de nuestras acciones derivan, sometiéndonos la normatividad de la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, 6 de septiembre de 2014

.....

**Virginia Rosa Carrión Zamora**  
**DNI 10388568**

.....

**Annie Dora Ponciano Cabanillas**  
**DNI 15601745**

## **Presentación**

Señor Presidente  
Señores Miembros Del Jurado

Ponemos a vuestra consideración el presente trabajo de investigación titulado: la tesis titulada “Programa Nutricional en niños menores de 5 años con anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao-2014”, con la finalidad de comparar la anemia del grupo Experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños menores de 5 años en la institución educativa inicial “Stella Maris” del Callao.

Con lo cual cumplimos con lo exigido por las normas y reglamentos de la Universidad y la Asamblea Nacional de Rectores para optar el grado de Magister en Gestión de los Servicios de Salud.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación

Las autoras.

## Índice

	Pág.
Jurados	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	v
Declaración de autenticidad	vi
Presentación	vii
Índice	viii
Índice de tablas	ix
Índice de figuras	x
<b>RESUMEN</b>	xi
<b>ABSTRACT</b>	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	14
1.1 Antecedentes	15
1.2 Marco Teórico	21
1.3 Justificación	35
1.4 Problema	38
1.4.1 Realidad problemática	38
1.4.2 Formulación del problema	39
1.5 Hipótesis	40
1.6 Objetivos	40
<b>II. MARCO METODOLÓGICO</b>	41
2.1 Variables	42
2.2 Operacionalización de las variables	43
2.3 Metodología	44
2.3.1 Tipo de estudio	45
2.3.2 Diseño	45
2.4 Población, muestra y muestreo	45
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	48
2.6 Métodos de análisis de datos	48
<b>III. RESULTADOS</b>	49
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	70
<b>V. CONCLUSIONES</b>	75
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	77
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	79
<b>ANEXOS</b>	84

## Índice de tablas

		Pág.
Tabla 1	Operacionalización de las variables	43
Tabla 2.	Distribución de la población de niños de la Institución Educativa Inicial “Stella Maris 2014	46
Tabla 3.	Distribución de la muestra por edades	47
Tabla 4.	Niveles de anemia en la primera muestra de hemoglobina en niños menores de 5 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014	50
Tabla 5	Niveles de anemia en la segunda muestra de hemoglobina en niños menores de 5 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014	51
	Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control d hemoglobina en niños de 05 a 11 meses de la Institución Educativ	
Tabla 6.	Inicial Stella Maris del Callao - 2014	52
Tabla 7.	Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control d hemoglobina en niños de 1 año de la Institución Educativa Inicial Stell	
	Maris del Callao - 2014	54
Tabla 8.	Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 2 años de la Institución Educativa Inicial	
	Stella Maris del Callao - 2014	55
	Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 3 años de la Institución Educativa Inicial	
Tabla 9	Stella Maris del Callao - 2014	57
Tabla 10.	Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial	
	Stella Maris del Callao - 2014	58
Tabla 11	Resultados de la prueba de Shapiro Wilks	60
	Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños de 05 a 11 meses antes y después de la	
Tabla 12.	aplicación del Programa Nutricional	61



	Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 1 año antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	62
Tabla 13		
Tabla 14	Comparaciones de anemia con la Prueba “T” Student: grupo experimental niños 2 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	64
	Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 3 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	65
Tabla 15		
	Comparaciones de anemia con la Prueba “T” Student: grupo experimental niños 4 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	67
Tabla 16		
	Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 05 meses a 4 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	68
Tabla 17		

## Índice de figuras

	Pág.
1. Distribución de la muestra	47
2. Niveles de anemia en la primera muestra	50
3. Niveles de anemia en la segunda muestra	51
4. Número de niños de 05 a 11 meses por niveles de anemia en la primera y segunda prueba	53
5. Número de niños de 1 año por niveles de anemia en la primera y segunda prueba	54
6. Número de niños de 2 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba	56
7. Número de niños de 3 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba	57
8. Número de niños de 4 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba	59
9. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 05 a 11 meses antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	61
10. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 1 año antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	63
11. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 2 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	64
12. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 3 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional	66
13. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 4 años antes y después de la aplicación del programa Nutricional	67
14. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 05 meses a 4 años antes y después de la aplicación del programa Nutricional	69

## **Resumen**

El propósito de este estudio fue determinar la anemia del grupo experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños menores de 5 años en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao.

El diseño de la investigación hipotético deductivo desde un enfoque cuantitativo. Se aplicó a una población de 253 y una muestra de 68 niños. Para medir el instrumento se utilizó el auto informe de la historia nutricional de los niños menores de cinco años de dicha institución.

Los hallazgos indicaron que existen diferencias significativas en la anemia del grupo experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños de 05 meses a 4 años en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao". Al comparar los promedios de las mediciones efectuadas en el grupo experimental, antes y después de la aplicación del Programa Nutricional empleando la prueba de Rangos Asignados de Wilcoxon, se observa que existen diferencias significativas ( $p < .05$ ), en los puntajes de anemia.

**Palabras clave:** Programa de nutrición anemia

## **Abstract**

The purpose of this research is to determine the anemia from an experimental group before and after, applying the Nutrition Program on children under five years old in the nursery School and kinder garden “Stella Maris” in Callao.

From a quantitative approach of this research, it was applied to a population of 253 and a sample Of 68 children. The self-report was used to measure the instrument of nutritional history of the children under five years old of that institution.

The research indicated that there are significant differences in the anemia of experimental group before and after, applying the Nutrition Program for children from 05 months to 4 years old in the nursery school and kinder garden “Stella Maris”. "Comparing the averages of the measurements on the experimental group before and after the implementation of the Nutrition Program test using Wilcoxon Ranks Assigned, shows that there are significant differences( $p < .05$ ) in scores of anemia.

Keywords: Program of Nutrition Anemia